Mieux communiquer et gérer les conflits grâce à l'Aïkido Verbal™

Développement Durable des Relations avec ses collaborateurs, son public et soi-même

FORMATION :

- TOUS SECTEURS D'ACTIVITÉS
- Intra-organisation
- 3 jours (21 heures)
- 4 à 12 participants
- Aucun prérequis nécessaire

OBJECTIFS :

- Acquérir la capacité de retrouver une position équilibrée et calme face aux difficultés
- Reconnaître et comprendre les émotions qui apparaissent lors des agressions verbales
- Peaufiner son écoute et apprendre à se positionner pour mieux répondre aux besoins
- Savoir appliquer les principes de gestion des relations pour les conflits internes

PARTICIPANTS :

Salariés, managers, cadres, dirigeants, prestataires…

CONTENU, OUTILS :

- Introduction à la pratique et à la philosophie Aïkido Verbal™
- Se centrer et stabiliser sa posture grâce à l'appropriation des principes de l'Aïkido
- Entraînement de posture et d'écoute à travers le Stretching (étirement) Verbal
- Micro-expressions : mieux saisir les émotions pour améliorer les relations
- Une sélection de techniques Aïkido Verbal™ adaptées : mieux comprendre les autres et soi-même, afin de proposer des issues équilibrées aux échanges
- Mise en pratique et adaptation des outils se basant sur des cas réels de conflit

ENCADREMENT ET APPROCHE :

L'atelier est paramétré par les besoins des participants. Les apports théoriques sont amenés au rythme du groupe. Les animateurs mettent l'accent sur la pratique afin d'assurer une acquisition réelle des techniques.

Disponible en Inter-entreprises
► Contactez-nous

Offrez-vous du sur mesure !

Ce programme vous donne la possibilité de suivre la formation en 2 jours consécutifs + 1 jour « volant » (un mois plus tard).

Nous serions ravis de peaufiner les objectifs et le contenu avec vous pour une formation plus pertinente et **adaptée à vos besoins**.

La **cocréation** de modules **sur mesure** est le cœur de notre métier.

©newskool S.A.S au capital de 2000€ | 173 rue Anatole France, 69100 Villeurbanne
NDA : 84691694669 | R.C.S. Lyon | APE : 7022Z | Siret : 848 020 988 00012 | TVA : FR35848020988
newskool.fr | 06 75 61 41 16 | guillaume.b@newskool.fr